

Selbstmanagement bei Lip- und Lymphödem

vorbeikommen – erleben – umsetzen

25. Juni 2022, 10 – 14.30 Uhr

Vorträge, Mitmachprogramm, Ausstellung

Aussteller: Medi, Juzo, Villa Sana, Thuasne, Lipoelastic, Anita, bsn Jobst
Petra Herger, Podologin, Nagelspangentechnik und Beratung

Wir bitten um Anmeldung unter akademie@adViva-info.de. Vielen Dank!



■ Heidelberg ■ Heidelberg-Zentrum ■ Neckargemünd ■ Sinsheim

Veranstaltungsort: adViva GmbH · Eppelheimer Straße 64 · 69123 Heidelberg · www.adViva-info.de · kontakt@adViva-info.de



ad **AKADEMIE**®
wissen bewegen.

SCANNEN SIE HIER FÜR WEITERE INFOS
RUND UM DIE VERANSTALTUNG

Mit adViva verbinden:   

Selbstmanagement bei Lip- und Lymphödem




vorbeikommen – erleben – umsetzen

25. Juni 2022

10.00 – 14.30 Uhr



Veranstaltungsort: adViva GmbH · Eppelheimer Straße 64 · 69123 Heidelberg · www.adViva-info.de · kontakt@adViva-info.de

Mit adViva verbinden:   



Bildnachweis: www.medi.de

Vorträge

10:00 Uhr

Begrüßung und einführende Worte

Britta Greif, Leitung Kompression adViva GmbH

10:15 Uhr

Dreidimensionale Manuelle Lymphdrainagetechnik nach Emili Blecker – die Therapie der Zukunft

Warum kann die klassische Manuelle Lymphdrainage und Komplexe Physikalische Entstauungstherapie akute und chronische Ödem- und Lymphödemerkrankungen in den meisten Fällen nicht deutlich verbessern oder symptomfrei gestalten?

Emili Blecker, Praxis für physikalische Gefäßtherapie, Lymphologie, Phlebologie, Angiologie, Frankfurt/Main

11:00 Uhr

Wie kann man Lebensstil und Ernährung bei Lip- und Lymphödem optimieren

14 Jahre Erfahrung mit Ernährungstherapie bei Lip- und Lymphödem - warum sich ein Versuch immer lohnt
Dr. med. Gabriele Faerber - FA Phlebologie mit Schwerpunkt Lymphologie und Ernährungsmedizin vom Zentrum für Gefäßmedizin in Hamburg

12 – 13 Uhr Mittagspause
mit gesunden Häppchen

SCANNEN SIE HIER FÜR WEITERE
INFOS RUND UM DIE VERANSTALTUNG



Mitmachprogramm

10 – 14.00 Uhr

Lymphapress-Geräte zum Ausprobieren

Die apparative intermittierende Kompression (AIK) ist eine physikalische Therapiemethode, die mehrere Anwendungszwecke hat. Das Hauptanwendungsgebiet ist die Lymphödemtherapie.

Sie möchten gerne unverbindlich das Gerät vor Ort testen? Dann tragen Sie sich einfach in die ausliegende Liste ein.

13:00 Uhr

Achtsamkeit erlebbar machen

Wie Achtsamkeit im Umgang mit Krankheiten und anderen Herausforderungen des Lebens hilft
Katja Kaess, MBSR-Lehrerin, www.achtsam-in-heidelberg.de

13:30 Uhr

Leichtes Workout für Lip- und Lymphödempatient*innen

mit **Sven Quilitz, Heilpraktiker für Physiotherapie, Geschäftsführer PhyisoCircle, Heidelberg**

14:00Uhr

Expertenrunde – Selbstmanagement für Lip- und Lymphödem-Patient*innen

Unsere Experten der Veranstaltung stehen Ihnen für eine Diskussionsrunde zur Verfügung

**13 Uhr Workshop für
Physiotherapeut*innen**

Emili Blecker zeigt exklusiv die Technik der dreidimensionalen manuellen Lymphdrainage