

## Selbsttest für Ihre VENENGESUNDHEIT

Sie können vier dieser Fragen mit „ja“ beantworten?

Dann empfehlen wir Ihnen für die Beanspruchung bei Ihrer Arbeit (sitzende, stehende, kniende Tätigkeit) und für den Alltag eine passende Kompressionsversorgung.

Fragen Sie bei Ihrem nächsten Besuch Ihren Arzt oder kommen Sie direkt zu uns.

- Haben Sie besonders am Abend öfter müde und schwere Beine?  ja  nein
- Sind Ihre Beine an heißen Tagen oder nach einem Vollbad häufiger angeschwollen?  ja  nein
- Leiden Sie in letzter Zeit häufiger unter Schmerzen oder Schwellungen in den Beinen?  ja  nein
- Haben Sie manchmal schmerzlose Schwellungen ausgehend vom Fußrücken?  ja  nein
- Nehmen Sie Gefühlsstörungen im Bein wahr?  ja  nein
- Haben Sie immer mal wieder Wadenkrämpfe?  ja  nein
- Haben Sie sichtbare Veränderungen an den Beinen (z.B. feine Besenreiser oder sogar Krampfadern)?  ja  nein
- Haben Sie blaue Äderchen im Bereich der Innenknöchel?  ja  nein
- Stehen oder sitzen Sie beruflich bedingt sehr viel?  ja  nein
- Haben Sie Familienangehörige mit Venenleiden?  ja  nein

Bitte ausfüllen und senden an [kompresion@adviva-info.de](mailto:kompresion@adviva-info.de).

Wir setzen uns gerne mit Ihnen in Verbindung.

Name /Vorname	<input style="width: 460px; height: 25px;" type="text"/>
Straße/Nummer	<input style="width: 460px; height: 25px;" type="text"/>
PLZ/ORT	<input style="width: 460px; height: 25px;" type="text"/>
E-Mail-Adresse	<input style="width: 460px; height: 25px;" type="text"/>
Mobilnummer	<input style="width: 460px; height: 25px;" type="text"/>